

# Datenschutz: Chance oder Schikane?

Kolumne von Alexander Bugl,  
Datenschutz-Experte aus Regensburg



■ Wenn man etwas nicht versteht, kann man das leicht für Schikane halten. Ein Beispiel: Ich verstehe nicht, wieso ich mit meinem Auto nur 100 Stundenkilometer fahren darf, wenn die Straßen frei sind. Die Chance, die sich daraus ergibt: Ich kann auf einen etwaigen Unfall viel schneller reagieren. Ob Chance oder Schikane, muss jeder für sich in seinem persönlichen Alltag entscheiden.

Datenschutz dagegen ist tatsächlich keine Schikane. Datenschutz ist etwas, was in unserem täglichen Leben tief verwurzelt sein sollte. Jeder von uns im zwischenmenschlichen Bereich, z. B. in den sozialen Medien, sollte sich genau überlegen, was er wem anvertraut. Datenschutz ist ein ureigenes persönliches Recht – und aus meiner Sicht auch eine Persönlichkeitspflicht.

## Früher Datenschutz: Der hippokratische Eid

Denken Sie bitte an Hippokrates. Frei übersetzt – und aus dem Kontext genommen – hat er gesagt: Was immer auch ich während oder außerhalb der Behandlung eines Menschen

erfahre, sollte ich als Geheimnis behalten – dem anderen helfen und nicht darüber sprechen. Heute finden Sie das im Strafgesetzbuch unter dem Paragraphen 203, allgemein bekannt als die ärztliche Schweigepflicht. Datenschutz ist also ein alter Hut: Wir müssen ihn nur wieder abstauben, aufsetzen und voll Stolz tragen. Datenschutz ist kein Lippenbekenntnis. Das ist gelebte Arbeit am Patienten.

## Konsequenz für die Praxis

In der Praxis heißt das: Der Arzt muss dem Patienten klar sagen, was er mit dessen Daten macht und ihn nach seinem Einverständnis fragen. Wenn der Arzt nicht darüber aufklären möchte, dann hat er heute seinen Job nicht richtig verstanden. Deshalb ist es wichtig, sich zu informieren. Einfach mal nach Datenschutz zu googeln, ist allerdings keine gute Idee. Hier sollte man sich kompetent und fachkundig beraten lassen. Solche Beratungsgespräche sind in der Regel auch kostenfrei. Dann entscheidet man: Was muss ich minimal erledigen und was ist erforderlich, um auf der sicheren Seite zu sein. ■